



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

COMPONENTE: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Informe No.

07

Lugar de Reunión Hospital Federico Lleras Acosta/Hospital Francisco/ Tu Pediatra.	Fecha de Reunión			Hora Inicio 7:30 Am	Responsable: Maira Alejandra Ramírez Valencia
	Día 4	Mes 12	Año 2018	Hora Final 13:00 Pm	
Municipio Ibagué	Zona Urbana		Población Objeto: Madres Gestantes- Lactantes		
Institución o Dependencia que lidera la Reunión y/o visita: Hospital San Roque E.S.E de Alvarado (Tolima).			Número total de participantes: 10 participantes Madres Gestantes- Lactantes.		
Actividad					
Ejecutar un plan de acción de información para salud para el posicionamiento del Banco de leche Humana del Hospital Federico Lleras Acosta.					
Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.					
Objetivo					
Promocionar el Banco de leche Humana y la importancia de la donación a madres gestantes y lactantes.					
Promover y apoyar la Lactancia Materna, garantizando el derecho a un buen inicio de alimentación segura a nuestros recién nacidos.					

Participantes/Instituciones	Cargo
Maira Alejandra Ramírez Valencia.	Auxiliar De Enfermería.
Madres Gestantes- Lactantes	Usuarios

Desarrollo de la Actividad

1. Preparación de la Actividad

Se realiza socialización del tema para brindar la información clara y puntual para nuestra población objetivo. Con el apoyo y dirección de la Doctora Loreney Lagos y grupo de trabajo. se apoya con material de información como el folleto actual del banco de leche y encuesta pretest y post-test con las siguientes preguntas:

1. ¿Sabe usted si la Leche Humana puede ser donada?



ACTA DE REUNION

2. ¿Puede una mujer ofrecer Leche suya cruda a otro bebe que no sea suyo?
3. ¿Sabe si existen los bancos de Leche Humana?

Se tiene en cuenta instituciones que apoye a nuestras madres gestantes y lactantes como el Hospital San Francisco, Clínica Tolima y Hospital Federico Lleras Acosta.

Se realiza horarios diarios según disponibilidad de la Auxiliar De Enfermería.

2. Inicio de la Actividad

Para el desarrollo de dicha actividad durante el día se visitan el Hospital San Francisco, Hospital Federico Lleras Acosta e IPS Tu Pediatra, en donde en el Hospital San Francisco se habla directamente con la Enfermera encargada del programa de Maternidad Luisa solicitando el permiso e ingreso para realizar plan de intervención colectiva de la Secretaria de Salud del Tolima, con el objetivo de Promoción del Banco De Leche Humana Del Hospital Federico Lleras. Ya con su autorización me dirijo a donde se encuentra las madres en proceso de gestación o Lactantes y realizo mi presentación de la siguiente manera:

Mi nombre es Maira Alejandra Ramírez Valencia soy Auxiliar de Enfermería, trabajo en el Hospital Federico Lleras Acosta en el Banco De Leche Humana y estoy realizando una encuesta por parte de la Secretaria De Salud; donde su participación es muy importante. Realizare toma de sus datos personales y al finalizar toma de algunas fotos si me lo permites como evidencia de la actividad que se esta realizando. Espero no incomodarla (0).

Se procede a tomar datos para formato de Asistencia a eventos con enfoque Diferencial. Continúo con encuesta PreTest y respectiva Firma.

Se procede a tomar datos para formato de Asistencia a eventos con enfoque Diferencial y se continúa con encuesta del pre test y respectiva Firma.

3. Desarrollo de la Actividad

Luego de realizar el pre test se brinda educación sobre:

Importancia y beneficios de la Lactancia Materna como buen inicio de alimentación segura.

De forma natural nuestros senos se preparan durante el embarazo para la Lactancia Materna: Aumentando su tamaño y sensibilidad, luego del nacimiento actúan dos hormonas importantes encargadas de la producción y salida de la Leche Materna Humana.

- Es importante involucrar al acompañante a que participe de este momento tan importante para el fortalecimiento de este vínculo afectivo y así lograr una Lactancia Materna Exitosa.
- Contiene anticuerpos que protege al bebe de enfermedades
- Es importante recordarle a la lactante que su estado de animo es indispensable y su autocuidado como la alimentación.
- La lactancia materna debe ser exclusiva hasta los 6 mese y complementaria hasta sus 2 años.
- Que la Leche materna no debe ser reemplazado por agua, u otras sustancias; ya que cuenta con todos los nutrientes necesario.
- Colocar a mamar al bebe cada 2 o 3 horas ayuda a que nuestra producción se aumente y evitar riesgo de hipoglicemia.



ACTA DE REUNION

- En las lactantes controla sangrados pos-parto
- Disminuye riesgo de cáncer de mama y ovario en la lactante
- No genera costo y es portátil.

En caso de las madres lactantes se le brinda educación de como realizar masajes para estimular los senos para producción de leche materna. Se les recuerda que la producción empieza por gotas o pocas cantidades entre el 3 al 5 día.

"UN NIÑO QUE TOME LECHE MATERNA HASTA LOS 6 MESES CRECERA SANO"

PROMOCION DE BANCO DE LECHE HUMANA.

Se realiza reconocimiento de nuestro Banco de Leche Humana quien abre sus puertas desde el año 2012 a todas las madres que deseen donar su leche cruda de "sobra", madres que tenga disponibilidad para realizar todo el proceso de conservación, madre con exámenes de serología, VIH y Hb negativo y que no hallan sido transfundidas los últimos 5 años.

La leche cruda donada pasa por una serie de procesamientos entre esos la **Pasteurización**; donde la leche es libre de microorganismos y virus que afectan la salud de Bebe. Eso significa que esa leche procesada es de alta calidad y apta para el consumo de otro bebe.

Al finalizar la educación les pregunto que si tienen alguna duda y si fui clara en la información. Seguido se le da respuestas a las dudas y preguntas de las madres gestantes y lactantes quedando a satisfacción las asistentes.

4. Finalización de la Actividad

Al finalizar con la educación se realiza pos test, se les recuerda que es fundamental para nuestros hijos la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los dos años.

Se les entrega el folleto actual del Banco de Leche Humana donde se le indica números telefónicos donde nos puede ubicar las 24 horas del día.

Para la toma de fotos las madres manifiestan no aceptar y en su mayoría no mostrar el rostro.

5. Cierre de la Actividad

Antes de despedirme les pido la autorización de toma de fotos como evidencia de la actividad realizada. Se le agradece por la atención y disponibilidad de su tiempo y me despedida de la siguiente manera:

Les agradezco (nombre de gestante-lactante o en general si están con acompañante) por su atención prestada, espero que la información sea de gran utilidad y que todas sus dudas hayan sido resueltas.

Se agradece al Enfermero de turno del servicio.

Resultados de Impacto de la Actividad



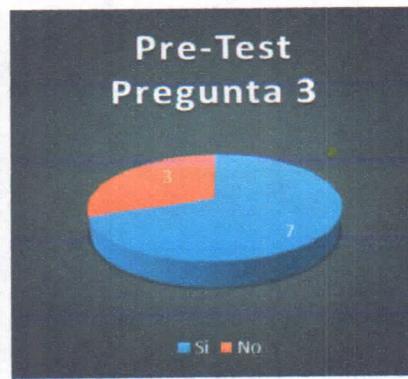
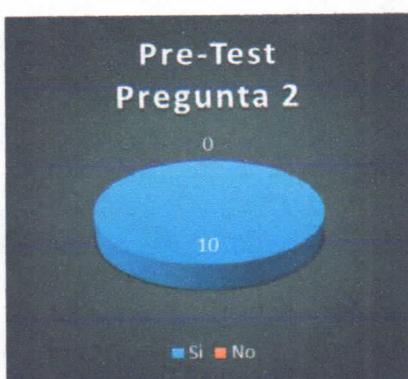
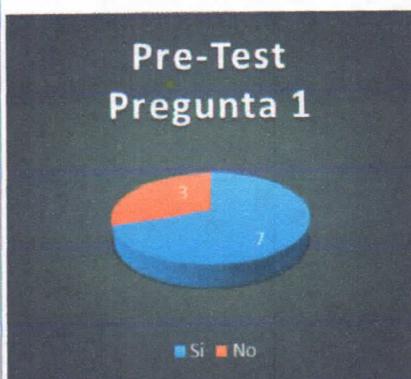
GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

04 de Diciembre de 2018 - Mañana

Pre-test			
Pregunta 1	¿Sabe usted si la leche humana puede ser donada?		
	Si	7	
	No	3	
Pregunta 2	¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?		
	Si	10	
	No	0	
Pregunta 3	¿Sabe si existen los bancos de leche humana?		
	Si	7	
	No	3	



En el pre test se observa en mayor proporción que las madres gestantes y lactantes tienen poco conocimiento sobre la donación de la leche cruda y que para ser apta para otro bebe debe pasar por una serie de procesamiento como pasteurización y la existencia del banco de leche humana del Hospital Federico Lleras Acosta

Post-test

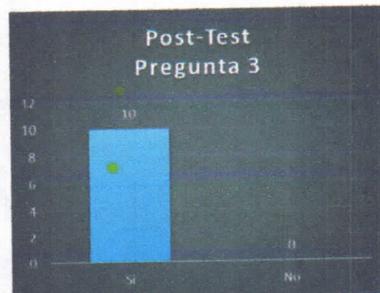
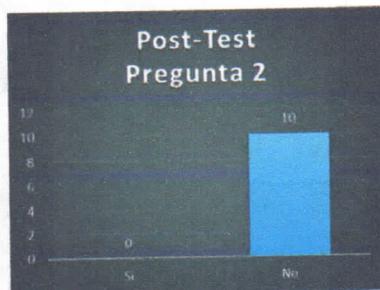
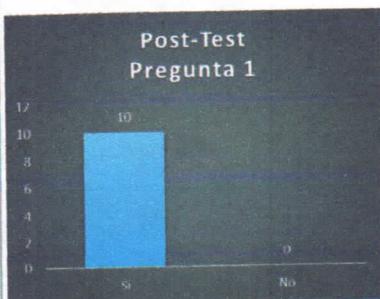


**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



ACTA DE REUNION

Pregunta 1	¿Sabe usted si la leche humana puede ser donada?	
	Si	10
	No	0
Pregunta 2	¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?	
	Si	0
	No	10
Pregunta 3	¿Sabe si existen los bancos de leche humana?	
	Si	10
	No	0



Con

respecto al pos test, podemos observar que después de la educación brindada a las madres gestantes y lactantes lograron entender la importancia de ser donantes y la existencia del banco de leche humana.

Total de madres lactantes, gestantes y núcleo familiar	10
--	----

Al finalizar nuestra encuesta de pre test y pos test, se puede observar:

Que la práctica de brindar leche cruda a otro bebe que no sea el suyo, hace parte de un comportamiento que aún no se ha corregido, por falta de información es por esto que se brinda educación a la población sobre los beneficios de la lactancia y existencia del banco de leche, con respecto a donación de leche cruda y su proceso.

Creando conciencia sobre este tema para que esta práctica sea corregida por la donación de leche cruda, siendo apta para el consumo de otro niño luego de su proceso de pasteurización.

Logrando que las 10 personas encuestadas en su mayoría madres gestantes y lactantes puedan difundir información clave como: Que la leche humana puede ser donada, que no se puede brindar leche cruda a otro bebe que no sea el suyo y que existen los bancos de leche Humana. Dando reconocimiento a nuestro Banco de Leche a nivel Departamental y Nacional.

Compromisos	Responsable	Fecha Cumplimiento
Las madre Gestantes y Lactantes en general se comprometen a :	Usuarios y acompañantes	De ahora en adelante



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

- ayudar a otros bebes con la donación si tienen leche de sobra.
- Difundir la información de la existencia del banco de leche y su ubicación. (Incluye acompañantes)
- A no ofrecer leche cruda a otros bebes que no sea el suyo, ni tampoco recibir leche cruda para sus hijos de otra lactante. (Incluye acompañantes).

Conclusiones

Se concluye que la opinión de nuestras madres gestantes, lactantes y acompañantes es de gran información para la mejora de prácticas como:

- Apoyar a la lactancia materna segura.
- No brindar leche cruda a otros bebes.
- Crear conciencia y cultura sobre donación de leche materna cruda para ser procesada.
- Mantener lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años.

Difundir información de la existencia de nuestro Banco de Leche Humana como el principal gestor de Seguridad Alimentaria en beneficios de nuestros recién nacidos que no pueden ser alimentados por su propia madre.

Nombre de quien realizó la actividad

Maira Alejandra Ramírez Valencia

Firma de quien realizó la actividad

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

INFORME No	07	URBANO: X
MUNICIPIO	Ibagué	RURAL:
DIMENSION	Seguridad Alimentaria y Nutricional	
ACTIVIDAD	Ejecutar un plan de acción de información para salud para el	



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

	posicionamiento del Banco de leche Humana del Hospital Federico Lleras Acosta.	
LUGAR	Hospital Federico Lleras /Hospital San Francisco/Tu Pediatra Especialista.	
POBLACION	Madres Gestantes y Lactantes	
FECHA	4 de Diciembre del 2018	Hora: 7:30 Am-13:00 Pm



Foto No.1
Descripción: Educación brindada en instalaciones del Hospital San Francisco.



Foto No.2
Descripción: entrega de folleto a madre Lactante se le brindo información de existencia de bancos de leche y donación de leche humana en las instalaciones de Tu Pediatra Especialista.

NOMBRE RESPONSABLE	Maira Alejandra Ramírez Valencia
FIRMA	
CARGO	Auxiliar De Enfermería

Acta
5



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN

CODIGO: FOR-AG-003

MACROPROCESO:

ASESORÍA, CAPACITACIÓN y/o ASISTENCIA TÉCNICA

VERSIÓN: 02

PÁGINA de

Vigente desde: 27/07/2016

REGISTRO DE ASISTENCIA A EVENTOS CON ENFOQUE DIFERENCIAL

Lugar: Hospital Federico Llenas Acosta / San Francisco / Pedraza Tema: Promoción Banco de Leche Humana - Hospital Federico Llenas Acosta.
 Fecha: 4- Diciembre 2018. Objetivo: promover Banco de Leche Humana y Lactancia Materna.
 Encargado: Maira Alejandra Ramirez Tabares Municipio: Ibaguere Hora inicio: 7:30 am Hora finalización: 1:00 pm

Tipo de identificación (CC, TI, RC)	Numero de identificación	Nombres	Apellidos	Teléfono - Celular	Dirección	Area Geografica		SEXO		REGIMEN SALUD					SITUACION ACTUAL					ETHIA					BARRIOS UNID					
						Rural	Urbana	Masculino	Femenino	LGBTI	Contributivo	Subsidido	Colectivo	Beneficiario	Desplazado	Desmovilizado	Victimas *	Discapacitado **	Indigena	Alto descendiente	Migraño	Pueblo Brum o Glano	Otro	De 0 - 5	De 6 - 12	De 13 - 17	De 18-23	Mayores de 25	Mayor Igual a 65	Integrantes Núcleo Familiar
CC	65801422	Luisa	Florez	3103408546	M 214 CS28 Villa Cope		X	X		X																	X			3
CC	1110595753	Laura Valentina	Buitrago Gonzalez	3153136743	Mult-tejari Apt 28-13		X				X																	X		4
CC	1110541991	Angie Paola	Arcila Robledo	3164648548	C122A # 56-36B Pan Antor		X			X																			25	4
CC	65758071	Edilma	Buitrago Covaleda	260 0090	Cll 17 #32-15 B/la union		X			X																	X		2	
CC	1234642 323	Geraldin	Ortiz Garzon	3133956107	Cll 21 #8-66 B/ Carmen		X					X																X		6
CC	1110557 435	Maria Camila	Patino Sanchez	3132522884	Cr 2 #37A -33 Martinez		X				X																	X		6
CC	25706071	Kelmays	Gonzalez	3229155036	Cr=56to Pola		X			X																		X		6
CC	38363704	Adriana María	Zabala	3152822750	Cll 13 #2-69 B/ Jose Juaguin		X			X																		X		5
CC	1010095351	Eimy	Aguirre Velasco	3107644717	Hacienda Miel	X				X																		X		5
TI	1088828 165	Mayerly	Aguirre Velasco	3107644717	Hacienda Miel	X				X																		X		5



**GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA**



ACTA DE REUNION

COMPONENTE: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Informe No.

07

Lugar de Reunión IPS – SOMEFA	Fecha de Reunión			Hora Inicio 8:00	Responsable: Sirley Martínez Ramírez
	Día 5	Mes 12	Año 18	Hora Final 12.30	
Municipio IBAGUE	Zona Urbana		Población Objeto: Madres gestantes y lactantes.		
Institución o Dependencia que lidera la Reunión y/o visita: Hospital San Roque ESE - Alvarado Tolima.			Número total de participantes: 11 madres gestantes y lactantes.		
Actividad					
Ejecutar un plan de acción de información para la salud para el posicionamiento del banco de leche humana del Hospital Federico Lleras acosta.					
Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.					
Objetivo					
Promocionar el Banco de Leche Humana de Hospital Federico Lleras Acosta y captar posibles donantes.					
Brindar consejería en Lactancia materna a madres gestantes, post parto y lactantes.					

Participantes/Instituciones	Cargo
Sirley Martínez Ramírez	auxiliar de enfermería
Gestantes y lactantes	usuarias



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

Desarrollo de la Actividad

1. Preparación de la Actividad

Se realiza revisión previa de la temática de Banco de Leche Humana y lactancia materna, se construyen memo-fichas con la información para brindar a las madres gestantes y lactantes de las IPS a visitar.

Se selecciona folleto del banco de leche humana para brindar la información y por último, se prepara pruebas de pre test y Pos- test.

2. Inicio de la Actividad

En sala de espera de Somefa IPS se entrevistan usuarias modo individual gestantes y lactantes realizo mi presentación como auxiliar de enfermería, trabajo en el área Banco de leche humana del Tolima hospital Federico lleras Acosta, estoy realizando un trabajo para Secretaria de Salud Departamental, acerca de la leche humana y lactancia materna, se les pide el favor para realizar un pre test con el fin de saber si tiene conocimientos del tema a tratar previo a la charla y que al finalizar se realizará un pos test; se les explica que son tres preguntas cerradas en donde van a contestar Si o No, seguido se diligencia la hoja de asistencia de las mamitas participantes y ellas firman.

3. Desarrollo de la Actividad

Seguido se inicia la charla sobre el Banco de Leche Humana que tenemos en el Hospital Federico Lleras Acosta, que está ubicado en el tercer piso, que es orgullo tolimense.

Banco de Leche Humana:

El banco de leche humana del Tolima es un servicio especializado que promueve, protege y apoya la lactancia materna, procesa y hace control de calidad al excedente de la leche de una mujer que está amamantando para distribuirla con control de calidad, prioridad todo bebe que llega a la UCI neonatal en especial los prematuros, después los otros bebes con afecciones como asfixia al nacer, problemas de enterocolitis y la sepsis, ya que la prioridad de todo bebe es la leche humana para iniciar la alimentación para continuar.

El prematuro no está listo para nacer y la leche humana ayuda a que ese intestino se desarrolle y crezca mejor mientras llega la mamita a asistir a su bebe, toda la tecnología fue desarrollada en Brasil, los procesos y los protocolos han sido con base en investigación previa, toda la leche humana es analizada y si no cumple debe ser desechada.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

Se pasan los folletos a cada una de las mamitas, se les habla sobre la leche humana, si puede ser donada y la labor tan bonita acerca de donar su leche para otros bebés, una leche que procesa en nuestro banco y es segura para ofrecer a otros bebés.

¿La leche humana puede ser donada?

Sí, tenemos una sala de extracción en donde la mamita se debe colocar un gorro, tapabocas y polainas; al ingresar deben realizar un previo lavado de manos y sus senos, pasan a la sala en donde se le enseña la técnica de extracción y conservación de la leche, se realiza masajes en los senos con técnica para que sea más fácil la extracción, se desechan las primeras gotas de leche y luego se procede a extraer en un frasco de vidrio y tapa plástica se rotula la leche con el nombre, fecha y hora, se explica que la vigencia es de 15 días, luego se hace un ingreso a un congelador en sala de procesamiento del banco, en la etapa de procesamiento se realiza una selección y clasificación en donde se revisa que no tenga suciedades y así seguir su procesamiento y sea una leche segura para brindar a los recién nacidos.

La oportunidad que tienen las mamitas que tienen mucha producción de leche materna y están desperdiciando su leche se habla de requisitos que debe tener una donante.

Se les explica a las mamitas sobre los exámenes de laboratorios que se piden a la donante son los mismos que se tomaron en el último trimestre del embarazo como:

- HB
- Serología
- VIH SIDA

También que se deben de seguir las siguientes recomendaciones:

- Que deben de tener una vigencia no mayor a 6 meses.
- Que deben estar negativos.
- Que no deben de ser fumadoras
- No consumir sustancias psicoactivas, ni ser alcohólicas.
- Debe ser madres sanas.

Los mayores beneficiados son los bebés que en el momento no tienen a su madre para iniciar con leche materna.

Que la leche se recoge en los domicilios de las donantes y se retribuye a las mamitas donantes con una valoración por pediatra para su bebé ya que la leche humana no se puede vender ni comprar.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

Se toca tema de que no es adecuado brindar el seno a otro bebe que no sea el suyo por el riesgo de contraer una enfermedad infectocontagiosa.

Se habla de la importancia de lactancia materna exclusiva ya que estamos velando por la salud de nuestros bebes y van a tener mayor protección contra infecciones como otitis, respiratorias, gastrointestinal, enfermedades de la adultez como obesidad, hipertensión, diabetes.

La lactancia materna es la forma más adecuada y natural de proporcionar aporte nutricional, inmunológico y emocional al bebé, ya que le aporta todos los nutrientes y anticuerpos que lo mantendrán sano, sin olvidar que le permitirá crear un fuerte lazo afectivo con la madre.

4. Finalización de la Actividad

Al finalizar la actividad se realiza el post test, hubo inquietudes acerca de la pregunta número dos, en donde se respondió que no es seguro colocar al seno otro bebe que no sea el mío.

Preguntan sobre dar leche cruda a otro bebe que no sea el suyo, quedan sorprendidas porque piensan que es una práctica segura.

Se explica que no se puede poner el seno a otro bebe que no sea el mío porque sin querer puedo transmitir alguna enfermedad siendo nada seguro para este recién nacido.

También se les explica a las mamitas que la única forma correcta de ayudar a otro bebe y a una mamita que este hospitalizada es donando su leche ya que se brinda una leche segura cumpliendo estándares establecidos por el banco de leche humana.

5. Cierre de la Actividad

Se agradece a las mamitas por el tiempo brindado quedan satisfechas con la información y se le agradece a la jefe del servicio por su colaboración.

No se pueden ANEXAR varias fotos ya que algunas madres no lo permitieron.



ACTA DE REUNION

Resultados de Impacto de la Actividad

Pretest

1. ¿Sabe si la leche humana puede ser donada?

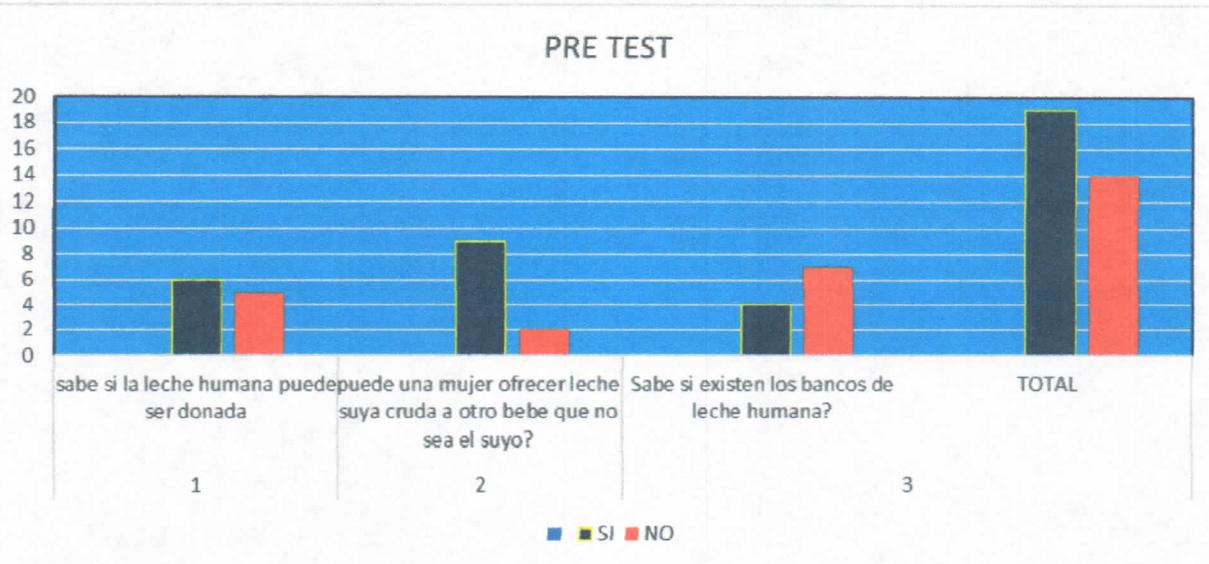
SI: 6
NO: 5

2. ¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?

SI: 9
NO: 2

3. ¿Sabe si existen los bancos de leche humana?

SI: 4
NO: 7



En los resultados del pre test, se observa que todavía no hay cultura de donación de leche humana, que se sigue pensando en que dar leche cruda a otro bebe que no sea el mío es normal.



ACTA DE REUNION

Post test

1. ¿Sabe si la leche humana puede ser donada?

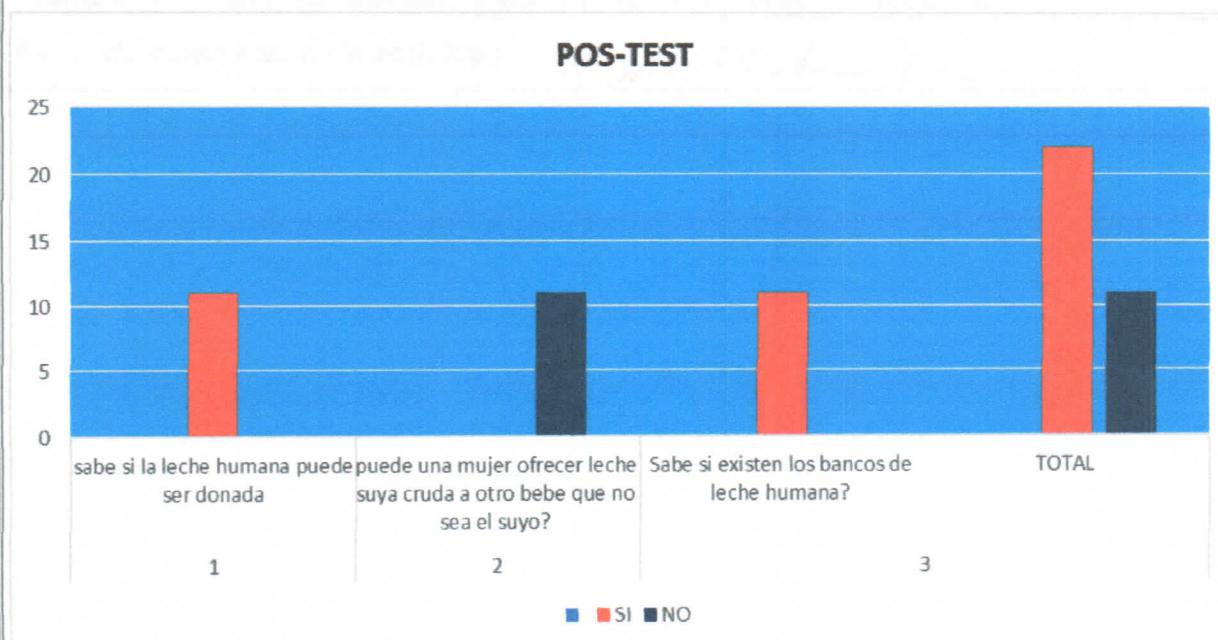
SI: 11
NO: 0

2. ¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?

SI: 0
NO: 11

3. ¿Sabe si existen los bancos de leche humana?

SI: 11
NO: 0



En el pos test, se evidencia que después de la charla las mamitas despejan dudas acerca de la forma correcta de ayudar a otro bebe, donando la leche materna y a dónde acudir.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

COMPONENTE: SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Informe No.

03

Lugar de Reunión	Fecha de Reunión			Hora Inicio	Responsable:
Sala de UCIN de UMIT.	Día	Mes	Año	Hora Final	
	4	12	18	5:06 pm	Tatiana López
Municipio	Zona		Población Objeto:		
IBAGUE	Urbana		Madres en Post - parto o periodo de lactancia		
Institución o Dependencia que lidera la Reunión y/o visita:			Número total de participantes:		
Hospital San Roque ESE – Alvarado Tolima.			10 madres pos parto y lactancia.		

Actividad

Ejecutar un plan de acción de información para salud para el posicionamiento del Banco de leche Humana del Hospital Federico Lleras Acosta.

Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.

Objetivo

Promocionar el Banco de leche Humana y la importancia de la donación a madres gestantes y lactantes.

Participantes/Instituciones	Cargo
Tatiana López	Auxiliar de Enfermería
Madres en pos-parto con bebés hospitalizados en UCIN.	Usuarías



Desarrollo de la Actividad

1. Preparación de la Actividad

Se realiza revisión previa de la temática de Banco de Leche Humana y se construyen memo-fichas con la información para brindar a las madres gestantes y lactantes de las IPS a visitar.

Se usaron folletos del banco de leche humana para brindar la información.

2. Inicio de la Actividad

Se ingresa al servicio de UCIN -UMIT, se realiza presentación a la jefe de turno, se le explica que es una actividad del Plan de Intervenciones Colectivas de la secretaria de salud del Tolima y que el objetivo es poder realizar promoción del Banco de Leche Humana, que si da permiso de realizar las actividades con las madres que se encuentren en el momento.

3. Desarrollo de la Actividad

Me presento con las madres pos parto, (bebe en UCIN) le explico que se está realizando promoción sobre el Banco de Leche Humana, que se va a realizar antes de la charla un pre test con 3 preguntas para saber que conocimiento tiene sobre el tema, que si le gustaría participar. (A lo que ellas responden que sí).

Después que las madres responden el pre test, les cuento que en Colombia ya existen los Bancos de Leche Humana, que en total hay 15, que en el Tolima hay uno y está en el Hospital Federico Lleras Acosta y esta ubicado en el tercer piso, se les explica lo siguiente:

¿Qué es un Banco de Leche Humana?

Servicio especializado encargado de:

1. Promover, proteger y apoyar la lactancia materna.
2. Recolectar, almacenar, procesar el excedente de la producción láctea de una madre quien voluntariamente dona su leche.



ACTA DE REUNION

¿Quién se beneficia de la leche humana que dona la madre?

Se benefician de la donación niñas y niños prematuros y recién nacidos enfermos y hospitalizados en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal.

¿Cómo puede ser donante?

1. Querer donar su leche.
2. Tener excedente de leche.
3. Revisión de exámenes del control prenatal VIH.HB, VDRL (vigentes. No mayor a 6 meses). Si se encuentran vencidos el BLH, los toma nuevamente si la madre lo permite.
4. En BLH, les darán las indicaciones sobre la extracción y conservación de la leche.
5. El BLH va hasta la casa de la madre por la leche humana, le da los frascos estériles.
6. Que si él bebe tiene menos de 6 meses debe estar con lactancia materna exclusiva.

A las madres que responden a la pregunta # 2 ¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?, que SI, se le educa sobre el riesgo de enfermedades infectocontagiosas, por permitir que su bebe o cualquier bebe tome leche cruda de otra madre diferente a la suya. Que para que esto pase la leche debe ser procesada en un banco de leche humana.

Si hay alguna madre con bebe y se ve la necesidad de apoyar en consejería en lactancia materna, se observa dificultad para que su bebe agarre bien el pecho, se hace la demostración y se brinda educación sobre:

Beneficios de la Leche Humana.

1. Primera vacuna que recibe él bebe.
2. Ayuda al adecuado desarrollo y crecimiento del RN.
3. Vínculo afectivo.
4. Protege contra infecciones.
5. Protege el medio ambiente.
6. Ayuda a la economía de la familia.
7. Esta siempre lista para su bebe.
8. No tiene que prepararla y está a la temperatura que él bebe la necesita.



ACTA DE REUNION

Signos de Alarma del Recién Nacidos.

- Color amarillo en piel y ojos.
- Deposición con sangre.
- Salida de pus por el ombligo.
- Signos de dificultad para respirar.
- Palidez generalizada.
- Que el pecho no se expande.
- Fiebre.

Que si presenta alguno de estos, debe acudir al centro de salud más cercano.

4. Finalización de la Actividad

Finalizando la actividad se realiza un Pos test a cada una de las participantes.

5. Cierre de la Actividad

Se agradece a la madre por su participación y colaboración en el desarrollo de la actividad, igualmente al jefe de enfermería del servicio.

Resultados de Impacto de la Actividad

Preguntas del pre test y post-test

1. ¿Sabe usted si la leche humana puede ser donada?
2. ¿Puede una mujer ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo?
3. ¿Sabe si existen los Banco de leche humana?

Resultados de impacto PRETEST		
	SI	NO
P#1	10	
P#2	10	
P#3	9	1

Las madres saben que la leche humana puede ser donada, que existen los BLH. Pero desconocen los riesgo de *ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo.*



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARÍA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

Resultados de impacto POST TEST		
	SI	NO
P#1	10	
P#2		10
P#3	10	

Despues de la charla educativas las madres entendieron y conocieron los riesgos de ofrecer leche suya cruda a otro bebe que no sea el suyo, además se les reforzó conocimientos sobre el Banco de Leche Humana.

Compromisos	Responsable	Fecha Cumplimiento
Las madres se comprometen a difundir la información dada por el banco de leche e implementar la educación brindada sobre lactancia materna. A donar su leche si llegan a tener excedentes.	Las madres abordadas	De ahora en adelante

Conclusiones

A pesar que las madres saben, que la leche puede ser donada y que existen los BLH, muchas desconocían que en el H.F.LL.A, hay uno. Considero que Falta difusión y promoción **del banco de leche humana del Tolima**. Fue positiva la información dada, ya que en el post-test se vio claramente que entendieron que no deben dar el pecho a un bebe diferente al de ellas o recibir leche de otra madre, debido al riesgos de enfermedades infecto-contagiosas, que la leche humana debe pasar por un BLH para poder ser dada a otro bebe.

Nombre de quien realizó la actividad	TATIANA LOPEZ
Firma de quien realizó la actividad	Tatiana Lopez



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
SECRETARIA DE SALUD DEL TOLIMA
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA



ACTA DE REUNION

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

INFORME No.	7	URBANO:	X
MUNICIPIO	Ibagué	RURAL:	
DIMENSION	Seguridad Alimentaria y Nutricional		
ACTIVIDAD	Realizar acciones de información para la salud a través de auxiliar de enfermería con formación y experiencia en consejería de lactancia materna.		
LUGAR	UMIT- UCIN		
POBLACION	Madres en pos-parto		
FECHA	4 de diciembre de 2018	Hora: 4 PM a 5:06 PM	



Foto No.1
Descripción: Promocionando el BLH. Madres de UMIT. Charla en curso

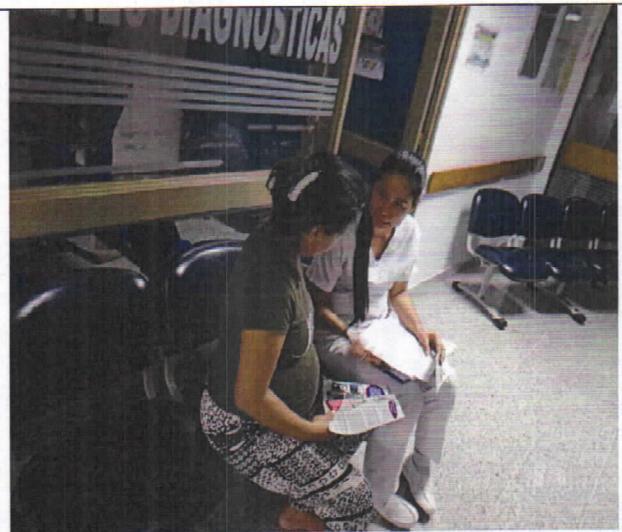


FOTO N°. 2
Descripción: Realizando pre test

NOMBRE RESPONSABLE	TATIANA LOPEZ SILVA
FIRMA	<i>Tatiana Lopez</i>
CARGO	Auxiliar de enfermería

